ORKOS
Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: **Mittwoch, 27.05 bis Sonntag, 31.05.20**
Zustellung: **Mittwoch, 03.06.**

BANANE FEIGE-APFEL
AUS KAMERUN

Ein kleines Wunder der Natur, cremig und zitronig!

~~12,15 /kg~~

-30 % 8,50 /kg *ab 12 kg*

-22 % 9,45 /kg *ab 6 kg*

-10 % 10,90 /kg *ab 3 kg*

Überraschungsgeschenk
wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab
150 CHF beigefügt.

AVOCADO HASS MINI
AUS SPANIEN

Lange am Baum gereift für schmelzendes, aromatisches Fruchtfleisch.

~~8,90 /kg~~

-25 %

6,65 /kg

ab 3 kg

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** (jeden Tag von 16 bis 22 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
WhatsApp: **+49 800 999 888 1**

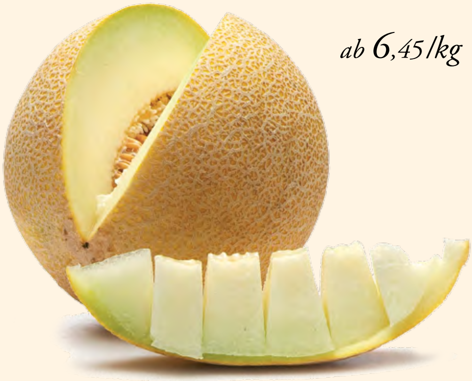
Eine Stunde pro Tag laufen für die Gesundheit.

Um in Form zu bleiben, empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO), täglich eine halbe Stunde zu Fuß zu gehen, eine Stunde ab dem 65. Lebensjahr. Laut dem Direktor des Gesundheitsministeriums der Vereinigten Staaten: «Personen, die sich regelmäßig körperlich betätigen, wie z.B. durch laufen, verlängern ihre Gesundheit und Langlebigkeit.

In jedem Alter bringt körperliche Aktivität jeder Art gesundheitliche Vorteile, sei es in der Freizeit, im Garten, beim Putzen des Hauses, auf Reisen oder bei der Arbeit. Die WHO empfiehlt Erwachsenen 150 Minuten körperliche Aktivität pro Woche, durchschnittlich 30 Minuten pro Tag an 5 Tagen in der Woche. Wandern ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, dieses Ziel zu erreichen.

Das Gehen hat einen direkten Einfluss auf unseren Bewegungsapparat, unser Herz-Kreislauf- und Atmungssystem. Sie verbessert auch die psychische Gesundheit. Schließlich fördert es den Energieverbrauch, und wenn man das Tempo erhöht, ermöglicht es die Ausschüttung von Endorphinen, einem Hormon, das Freude und Wohlbefinden bringt.

Die Frucht der Saison



ab 6,45/kg

MELONE GALIA UND CANTALOUP AUS SPANIEN

Zwei runde, wohlduftende Melonen. Während das Fruchtfleisch der Galia hellgrün ist, ist das der Cantaloupe orangefarben. Sie sind sowohl saftig als auch angenehm süß. Sie werden zum richtigen Zeitpunkt gepflückt, um einen perfekt entwickelten Geschmack zu erhalten.

15,75/kg

Kirsche aus Spanien

Nutzen Sie die kurze Saison! Diese Woche reduziert.

2,85/125g

Heidelbeere

Eine allseits beliebte Beere.

9,50/kg

Aprikose

Zart und duftend… pures Vergnügen.

8,60/kg

Japanische Mispel

Nicht zu verwechseln mit der echten Mispel. Diese Woche reduziert.

Preissenkungen

16,15/kg	~~15,75/kg~~	-2%	-5%
8,85/kg	~~8,60/kg~~	-3%	-3%
14,05/kg	~~13,10/kg~~	-7%	-8%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke violett	Ita	S	10,85/kg
Champignon	Pay	S	9,70/kg
Erbse	Esp	P	9,95/kg
Fenchel	Esp	P	7,75/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	6,25/kg
Ingwer	Per	S	12,75/kg
Karotte	Esp	S	5,90/kg
Kartoffel	Fra	S	4,45/kg
Knoblauch	Esp	S	10,00/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	4,75/kg
Kurkuma	Per	S	14,40/kg
Mairübchen violet	Fra	S	10,35/kg
Paprika grün	Esp	S	7,25/kg
Paprika rot	Esp	P	7,50/kg
Paprika rot lang	Esp	P	6,20/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	5,80/kg
Rettich schwarz	Fra	S	8,90/kg
Rote Beete rund	Fra	S	6,00/kg
Stangensellerie	Esp	S	8,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,50/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg
Yacon	Esp	P	10,10/kg
Yacon	Esp	P	10,10/kg
Zuchini grün	Esp	S	4,35/kg
Zwiebel gelb	Esp	S	4,85/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	6,45/St.
Kohlrabi grün	Fra	P	2,30/St.
Weißkohl	Fra	S	4,95/kg

Salate

	Land		Einzelpr
Batavia	Fra	S	2,90/St.
Chicoree	Pay	S	10,60/kg
Eisbergsalat	Esp	S	4,00/St.

2,30/St.

Kohlrabi grün

Zur Zeit süß und konzentriert. Reduziert!

7,75/kg

Fenchel

Ein erfrischendes Gemüse mit Anis-Geschmack.

 (weiter auf S. 8)

17,40/kg

Maracuja violett
Kann glatt und runzelig verzehrt werden.

16,55/kg

Mango Hayden
Eine Mango mit fesselndem Duft.

11,75/kg

Banane rosa
Besonders cremiges Fruchtfleisch.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	12,40/kg	11,78/kg ab 6kg
Avocado Antillano	Esp	P	12,70/kg	12,07/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	10,75/kg	10,21/kg ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,35/kg	13,63/kg ab 4kg
Avocado wild Bravios	Esp	P	9,40/kg	8,93/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg ab 4kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	11,75/kg	11,16/kg ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,70/kg	
Banane Rosa	Cam	P	11,75/kg	11,16/kg ab 4kg
Chacungas	Mex	P	20,30/kg	19,29/kg ab 1kg
Cherimoya	Esp	P	10,85/kg	10,31/kg ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,20/kg	15,39/kg ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	16,55/kg	15,72/kg ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg ab 4kg
Maracuja violet	Esp	P	17,40/kg	16,53/kg ab 3kg
Noni	Cam	P	20,45/kg	19,43/kg ab 2kg
Papaya Solo	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	13,10/kg	12,45/kg ab 4kg
Pepino	Esp	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	13,55/kg	12,87/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	26,65/kg	25,32/kg ab 3kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	6,45/kg	6,13/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,50/kg	20,43/kg ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	47,35/kg	44,98/kg ab 2kg
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,25/kg	22,09/kg ab 3kg

10,75/kg

Kokosnuss reif
Konzentriert und voller Geschmack.

14,45/kg

Kakaoschote
Schneiden Sie sie auf, um das gesamte Innere zu genießen.

26,65/kg

Safu
Vollreif bietet sie einen der faszinierendsten Geschmäcker der Natur.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Vielfältige Freuden

5,70/kg

Banane Poyo

Der aromatische Klassiker.

16,95/kg

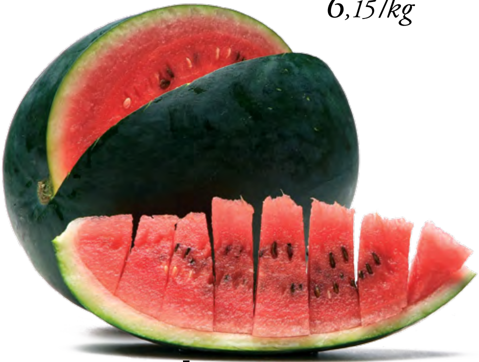
Mango Smaragd

Eine kleine Wildmango mit explosivem Geschmack.

13,95/kg

Papaya Solo

Erinnert an feines Himbeersorbet.



6,15/kg

Wassermelone

Wiegen etwa 5 bis 6 kg pro Stück.

13,55/kg

Kokosnuss reif Light

Voller Saft und Fruchtfleisch.
Genießen Sie beides!

10,85/kg

Cherimoya

Zugleich cremig, fruchtig und leicht zitronig… Perfektion!

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,35/kg	14,58/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	18,15/kg	17,24/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	12,75/kg	12,11/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,00/kg	18,05/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg	ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	23,75/kg	22,56/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,45/kg	29,88/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	12,95/kg	12,30/kg	ab 5kg

Paranuss geschält

Reicher Geschmack mit Kokos-Nuancen.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	13,70/St.	13,02/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	17,40/St.	16,53/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	10,25/St.	9,74/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	9,35/St.	8,88/St.	ab 6St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.	6,70/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,00/St.	12,35/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	16,15/St.	15,34/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	15,60/St.	14,82/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	15,95/St.	15,15/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,85/St.	9,36/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	11,95/St.	11,35/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,10/St.	25,75/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.	5,32/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	22,05/St.	20,95/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,45/St.	12,78/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,15/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,65/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,40/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,50/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,10/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,45/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,35/St.	21,23/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,55/St.	16,67/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	16,85/St.	16,01/St.	ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	12,35/St.	11,73/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	23,35/St.	22,18/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	10,50/St.	9,98/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,80/St.	11,21/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,35/St.	8,88/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,20/St.	12,54/St.	ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	49,80/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	99,65/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	41,85/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	83,70/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Tonerde in der Tube, wofür ist sie gut?

Die grüne Illit-Tonerde ist reich an Mineralien, die für Ihren Organismus nützlich sind, und wird nach strengen Kriterien ausgewählt. Dank ihrer hohen Qualität und ihrer Authentizität bietet sie viele komfortable Vorzüge. Tonerde ist ein lebendiges Material: Sie bereichert, gleicht aus, schützt und regeneriert jede Zelle unseres Körpers. Ihre Anwendung ist dank der Tubenverpackung einfach.

Grüner Ton kann vielseitig verwendet werden. Für die Gesichts- oder Körperpflege hat er eine beeindruckende ausgleichende Wirkung, absorbiert überschüssigen Talg, reinigt sanft, stimuliert die natürlichen Abwehrkräfte und verleiht dem Gesicht einen neuen Teint.

8,35/250g

Maulbeere weiß

Eine Trockenfrucht wie in Honig getränkte Cerealien.

20,20/kg

Dattel Deglet Nour

Eine weiche, köstliche Dattel.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	13,80/St.	13,11/St. ab 6St.
Blüten	Esp	P	10,15/St.	9,64/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,15/St.	9,64/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Kastanie	Ita	P	12,40/St.	11,78/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,05/St.	10,50/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,45/St.	10,88/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	10,90/St.	10,36/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,20/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,50/St.

Wabenprodukte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Gelee royale 25g	Esp	P	18,80/St.	17,86/St. ab 4St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,40/St.	9,88/St. ab 4St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,25/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	14,50/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	13,90/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	14,30/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	15,30/St

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,90/St.	6,56/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	11,55/St.	10,97/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,70/St.	7,32/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,20/St.	14,44/St. ab 8St.
Granatapfel get.110g	Esp	P	8,05/St.	7,65/St.ab 13St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	4,85/St.	4,61/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,85/St.	7,46/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,10/St.	7,70/St. ab 8St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,15/St.	11,54/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,35/St.	7,93/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,90/St.	10,36/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,80/St.	5,51/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,00/St.	8,55/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,25/kg	22,09/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	7,25/St.	6,89/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,55/St.	6,22/St. ab 4St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,40/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,00/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	40,80/St.
Trockenroste inox1St	Fra	35,60/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	21,90/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,60/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,20/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,90/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,70/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,90/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,45/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,25/St.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi 2te Wahl	Ira	P	7,75/kg	7,36/kg ab 5kg
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,20/St.	19,19/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	25,90/St.	24,61/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	21,70/kg	21,70/kgab 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	23,25/St.	22,09/St. ab 5St.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,60/St.	16,72/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

11,75/kg

Banane Planta

Vollreif erhält sie einen außergewöhnlichen Geschmack.

6,45/kg

Zuckerrohr

Stangen gefüllt mit süßestem Nektar.

12,40/kg

ANANAS CAYENNE

Unter der kamerunischen Sonne wächst und blüht die Orkos Cayenne-Ananas, eine Sorte, die für ihr saftiges Fruchtfleisch und ihre relativ dünne Schale geschätzt wird.

8,70/kg

Pepino

Geschmack der an Melone Charentais erinnert.

9,40/kg

Avocado wild

Leicht und angenehm fruchtig.

15,80/kg

Erdnuss frisch

Eine knackige Orkos-Spezialität.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(täglich von 16 bis 22 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Dienstag DPD Standardversand **14,45 CHF** Post Standardversand **16,95 CHF** DPD Expressversand **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.